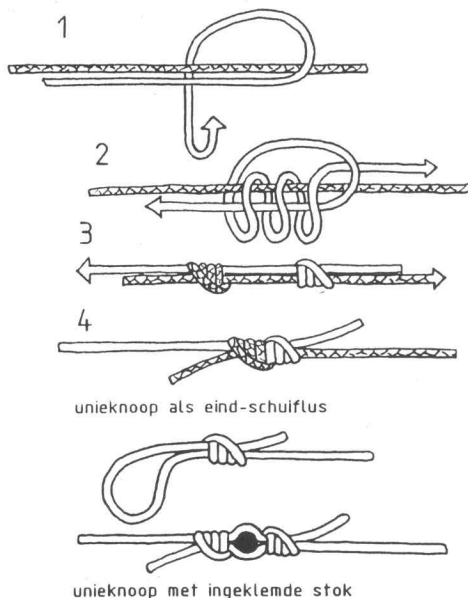




Gespannen lijnen van het vliegerteam "All at once" uit Den Haag.

tip



De u n i e k n o o p verzwakt je lijn niet meer dan enkele procenten. Leer de unieknoop zo:

A Maak de dubbele unieknoop volgens tekening 1 t/m 4

B Leg het voorbeeld weg en maak hem onmiddellijk daarna uit je hoofd. Lukt dat?

Nee - ga terug naar A

Ja - ga verder naar C

C Probeer het na één uur zonder voorbeeld. Lukt dat?

Nee - ga terug naar A

Ja - ga verder naar D

D Probeer het na één dag zonder voorbeeld. Lukt dat?

Nee - ga terug naar A

Ja - ga verder naar E

E Probeer het na één week zonder voorbeeld. Lukt het?

Nee - ga terug naar A

Ja - nu heb je hem geleerd, pas de knoop vaak toe, dan zul je hem niet meer vergeten.

Ruud Bronnenberg, Castricum