

motorcrossers die gebruiken. **Stevige schoenen** zijn nodig om te kunnen remmen met de voeten. De schoenen dienen ook als bescherming voor je voeten. Ze kosten 80 tot 300 gulden. Heb je in het begin last dat de voetsteunen van de voorvork voortdurend tegen je schenen komen (blauwe plekken) dan kun je dikke kniesokken of scheenbeschermers gebruiken. Waait het erg hard dan is een **skibril of een goed afsluitende zonnebril** nodig om te voorkomen dat er zand in je ogen komt. Dat kost 30 tot 100 gulden. Om de armspieren te ontlasten is een **harnas of schouderband** aan te raden. De keuze is een persoonlijke. De een wil perse een harnas, de ander zweert bij een schouderband. Echt comfortabel buggy je met een **rugsteun**. Hiermee ontlast je de rug- en buikspieren en kun je je volledig concentreren op het rijden. Uit eigen ervaring weet ik dat dat enorm veel scheelt. Die kost 100 tot 120 gulden maar is eventueel ook zelf te maken (zie VLIEGER 1997/1). Een **rugzakje**, dat je aan de rugsteun of buggy bevestigt, kan erg handig zijn. Vooral bij lange tochten kun je er reservelijnen en een vlieger in stoppen, maar ook bandenplakspullen, fototoestel, lunch, enzovoort. Een **verzekering**: controleer bij je verzekering of je WA verzekerd bent als je buggy gaat rijden. Misschien stelt men voorwaarden aan de vlieger. Wanneer je iemand schade toebrengt dan kan dat aardig in de papieren lopen.

### Heeft een buggy onderhoud nodig?

Ja, dat klinkt raar maar een onderhoudsbeurt is beslist nodig. Een frame van (RVS) Roest Vrij Staal roest. Dus moet je nadat je op het strand geweest alles afspoelen met kraanwater en eventueel met een 'vette' doek nawrijven. Dat geldt ook voor een ijzeren of aluminium frame. Ook als het gelakt, gecoat of chemisch bewerkt is. Ondanks dat de lagers 'water- en stofdicht' zijn komt er toch zout, water en zand in. Dat merk je

niet meteen, maar plotseling zijn de wiel- of balhoofdlagers vastgeroest of gaan erg zwaar. Normaal is dat je tenminste 1x per jaar de lagers schoonmaakt (ontvetten) en van nieuw vet voorziet. Bij voorkeur voor de winterstop. Rijd je het hele jaar en heel veel door het zeewater dan moet dat 2x per jaar. Vergeet ook de bouten, bussen, moeren en ringen niet. Zout water zorgt ervoor dat ze zwart gaan afgeven of gewoon roesten. Schoonmaken en invetten dus. Alles gehad? In het balhoofd en in ieder wiel zit een bus. Daarvoor is het nodig om een van de lagers te verwijderen. Dat doe je met behulp van een rubberen hamer en een slagpen. Laat je het zitten dan roest het vanzelf vast of dicht. Niet vergeten dus. En het zitje? Afspoelen met kraanwater. Geen zeep gebruiken. Onderhoud zorgt voor een lang en zorgeloos buggygebruik.

### Hoe doe je dat: "buggyrijden"?

Voordat je met de buggy begint, moet je goed kunnen 'power'-vliegeren. Dat wil zeggen dat je staande in je schoenen je moet laten trekken door de vlieger over het strand of het weiland. Zo leer je hoe de vlieger zich gedraagt in zachte en harde wind en voorkom je verrassingen als je zomaar in de buggy gaat zitten en eigenlijk niet kunt vliegeren. Uiteindelijk moet je bijna blindelings (zonder continue naar de vlieger te moeten kijken) de vlieger kunnen besturen. Neem de eerste keren een vlieger die niet te hard trekt en die doet wat jij wilt. Maar al te vaak heb ik gezien dat het niet eens lukte om in de buggy te gaan zitten of dat het direct al zo hard ging dat men uit angst ermee ophield. De vlieger trok zo hard of was zo onstuimig dat het echt niet ging.

Zit je eenmaal in de buggy dan moet de wind van opzij (links of rechts) komen. Door de vlieger op en neer te laten vliegen en in de richting van de voorkant van je buggy te sturen ga je vanzelf vooruit. Een bocht maak je door met de wind mee te draaien. De

wind voel je dus altijd van achteren of van opzij. Als je tegen de wind in draait (je voelt de wind in je gezicht) dan staat de vlieger in de bocht plotseling achter je en word je achterover uit de buggy getrokken. Niet doen dus. Remmen doe je door de vlieger achter je te laten vliegen, of de buggy in een slip te sturen, of door met je voeten op de grond af te remmen. Dat laatste lukt alleen met stevige schoenen. Dat zijn zo ongeveer de basisvaardigheden die je moet leren. Oefen in het begin met bochten maken, paniekstops, met de wind mee rijden (wind in de rug) en schuin tegen de wind in rijden (om weer thuis te komen). En natuurlijk remmen. Wil je meer lezen over buggyrijden kijk dan in het boek Stuntvliegers 2. Daarmee heb ik het ook geleerd

*Noot van de redactie:*

*Het boek "Stuntvliegers 2" is momenteel uitverkocht. We verwachten een geheel vernieuwde editie "Stuntvliegers-Het handboek" in de loop van de zomer 2000.*

**Frans Nijhuis, Almelo.**

