



“Flash” met 2-lijns Naish-kite

juiste kleding en een goede training is daarom heel belangrijk.

Op het moment dat dit blad wordt samengesteld is het surfseizoen pas een paar maanden oud en toch zijn er zoveel voorbeelden van net nog goed afgelopen ongelukken te geven dat je haast zal denken dat de hieronder volgende opsomming verzonnen is.

Ga niet bij aflandige wind de zee op:

Kitesurf wedstrijd in Leucate, zuid-Frankrijk. Er staat een stevige aflandige wind, de deelnemers zijn de beste Kitesurfers ter wereld en er zijn diverse reddingsbootjes beschikbaar. Donkere wolken komen plots van landzijde opzetten en binnen luttele minuten is de wind tot 100 km/h aangewakkerd, de jongens op het water stuiten letterlijk nauwelijks meer met de tenen het water rakend richting Tunesië. Het zicht is in de regenbuien gereduceerd tot minder dan 100 meter. Met man en macht en een dosis geluk weten de hulpverleners alle surfers te vinden, maar een aantal vliegers zijn

nooit meer terug gezien.

Draag een helm:

Na weken oefenen lukt het eindelijk om al kitesurfend de branding door te komen. De eerste keer surfend op zee voorbij de branding geeft een geweldige ‘kick’. Ver weg van het volle strand waan je jezelf één met de elementen, zon zee en water. Toch val ik nog wel eens keer van het board. Zonder je ergens zorgen om te maken breng je de vlieger weer in de juiste positie om weer een nieuwe poging te wagen tot plots -KABOEM- met een grote klap smijt een achterop komende golf het surfboard op nog geen 5 cm van m’n hoofd. Dat was naast mijn hoofd, een ander is gegarandeerd een keer minder gelukkig.

Houd afstand van mede watersporters:

Brandingsurfen en kanoën worden inmiddels ook steeds populairder. Deze mensen kunnen vaak maar op een paar plekjes - daar waar de golven precies goed zijn - hun sport uitoefenen. Geef ze de ruimte, niets is zo angstaanjagend als een kitesurfer die met 50 km/h op je af komt. Windsurfers en zeilers geven een ander probleem. De eerste Wipika bovenin een mast van een zeezeiljacht is al gesignaleerd. Dankzij een fles whiskey als beloning voor het redden van de vlieger is alles met een goed humeur afgelopen, maar dit moet niet te vaak gebeuren!

Draag een surfpak en reddingsvest:

De vliegerlijnen of de verbinding met het surfboard (leash) kunnen breken, de wind kan gaan liggen of de ‘verkeerde’ kant op draaien of u kunt geblesseerd raken. Kortom het is goed mogelijk dat u veel langer in het water ligt dan u van plan was. Onderkoeling kan snel gebeuren. Zorg dus voor een goed isolerend surfpak en bij voorkeur ook een zwemvest. Het vest kan tegelijk een bescherming bieden tegen de meest voorkomende blessure; de gekneusde ribben door de harde klappen voorover op het water.

Een veiligheidsmes:

Ik heb nog geen kitesurfers gezien met een mes bij zich, maar dat zoiets geen overbodige uitrusting zou zijn, blijkt uit het volgende. Ondanks perfecte surfwind van 5 Bft diagonaal op de kust lukte het een kitesurfer niet om zijn te water geraakte vlieger tijdig te herstarten. Het rampscenario was vervolgens perfect opgezet. De vliegerlijnen raakte verstrikt in zowel de voeten van de surfer als aan de rotsen van een golfbreker. De man kwam onwrikbaar vast te zitten terwijl de vloed snel aan het opkomen was. Met hulp van de toegesnelde reddingsbrigade kon met moeite het hoofd bovenwater worden gehouden terwijl er kostbare tijd verloren ging met het zoeken van een mes om de degelijke dyneema lijnen los te snijden. De surfer kwam met de schrik vrij, de redders moesten gehecht worden aan snijwonden veroorzaakt door de scherpe stenen.

Dit laatste scenario is het samenkomen van een hoop pech, zoiets kan echter iedereen een keer overkomen. U kunt wel degelijk het risico zo klein mogelijk houden. Onderschat de gevaren van de zee niet, ga in iedergeval nooit alleen het water op. Zorg dat er altijd iemand is die weet waar u bent. Het leren van kitesurfen gaat veel makkelijker op vlak binnenwater, liefst zo ondiep dat men gewoon overal kan staan (randmeren bijvoorbeeld). Behalve de surftechniek is het ook verstandig om ‘nood-gevallen’ op binnenwater te oefenen, zoals: Waterstarten van de vlieger, lijnen oprollen terwijl men in het water ligt en naar de kant zwemmen met de vlieger aan de hand.

Dit artikel is niet bedoeld om u af te schrikken, kitesurfen geeft een machtig gevoel, ‘een geweldige kick’ hoor je dan te zeggen, zelfs als je vrijwel alle andere takken van het vliegeren al hebt beoefend.

Nop Velthuisen, Scheveningen

fotos: Jan Pit, Dominique Scholtes