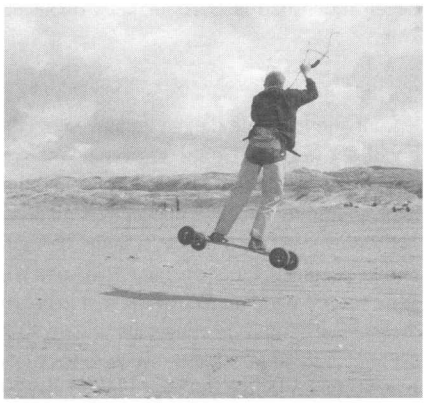
een lager gewicht heeft weinig nut, mocht je immers willen springen dan moet je eigen lichaamsgewicht ook mee omhoog. 10 kg extra maakt dan ook niet zoveel meer uit. Het extra gewicht van het board heeft wel invloed indien je sprongen wilt doen met rotaties tijdens het springen, uit het oogpunt van veiligheid kan je dergelijke tricks beter boven het water uitvoeren.



Vliegers

In principe werken allerlei soorten vliegers (delta, opblaasbaar model, matrassen) mits de prestaties aan de wind maar redelijk goed zijn. Gebruik in ieder geval korte lijnen van rond de 20 meter lang. Langere lijnen zorgen voor lange periodes van trekkracht. Aangezien je maar weinig kracht dwars op het board op kan nemen is dit niet wenselijk. Korter dan 20 meter lijnen is ook niet handig aangezien je vlieger dan veel te snel reageert. Als je bijvoorbeeld een bocht wilt draaien is de vlieger veel te snel aan de andere kant waarna hij door de wind klapt of je zelf stil komt te staan. Ik gebruik toch echter lange lijnen bij weinig wind in combinatie met een 9 m^2 matras. Mijn 10 meter lijnen gebruik ik vooral in vlagerige of harde wind met kleine vliegers (tot 7 à 8 Beaufort met een 2.0 m^2 matras).

Zowel een stuurstok als handgrepen zijn goed te gebruiken mits ze de mogelijkheid hebben tot het variëren van de trekkracht. Dit laatste is belangrijk om de vlieger goed onder controle te houden tijdens valpartijen of windvlagen.

Sommige typen vliegers lenen zich echter beter voor het gebruik op een mountainboard dan andere typen. Je zult in het begin de vlieger regelmatig crashen en een vlieger die daar tegen bestand is heeft natuurlijk de voorkeur. Bovendien moet de vlieger gemakkelijk te (her)starten zijn. Matrassen zijn het gemakkelijkste te gebruiken en het beste bestand tegen het crashen. Zoals al eerder gezegd, gevlogen aan korte lijnen werken de meeste vliegers prima. Een nieuwe vlieger is dus geen noodzaak. Kitesurf-vliegers zijn door hun grootte slechts te gebruiken bij weinig wind en ze zijn bovendien duur en vrij kwetsbaar. Delta-vliegers zijn redelijk bestand tegen alle klappen maar zijn moeilijk snel te herstarten. Daarnaast zijn delta-vliegers vaak te zwaar en te klein om ze met weinig wind te gebruiken.

Matrassen dus, maar wat voor matras heb je nodig? Kies een vlieger die je al gebruikt voor bijvoorbeeld buggyen en waar je dus al aangewend bent. Indien je nog geen vlieger hebt en er dus een moet uitkiezen zou ik voor een vlieger met wat meer lift aan de rand van het windvenster gaan. Je kan dan de vlieger sneller "stil" zetten tijdens het rijden. De extra lift is geen probleem bij hogere snelheden snelheid aangezien die een stuk lager ligt dan bij het buggyen. Mocht je toevallig al een set race-vliegers voor het buggyen hebben liggen dan werken deze natuurlijk prima, je moet er alleen wat meer aandacht aan besteden tijdens het rijden.

Door de constante trekkracht worden je armen tijdens het mountainboarden vrij snel moe. Dit kan je oplossen door een trapeze te gebruiken, een gewone windsurftrapeze werkt prima. Zorg wel dat je gemakkelijk je handgrepen of stuurstok in en weer uit kan haken. Sommige dingen (onder andere bij het wegrijden) zijn namelijk een stuk gemakkelijker te doen met de handgrepen of stuurstok uitgehaakt.

Welke vlieger te gebruiken met welke windkracht?

9.0m^2 is te gebruiken van 3 tot 12 knopen
6.5m^2 is te gebruiken van 6 tot 18 knopen
4.0m^2 is te gebruiken van 12 tot 20 knopen
3.0m^2 is te gebruiken van 18 tot 28 knopen
2.0m^2 is te gebruiken van 20 tot 35 knopen

De door mij gebruikte vliegers zijn van het type Alien Performance. De hiervoor vermelde waarden gelden voor het rijden op het strand, met een persoon van 78 kg op een mountainboard met voetbanden. Voor een lichter persoon zal een kleinere vlieger voldoen, voor een zwaarder persoon is natuurlijk een grotere vlieger nodig. Meer informatie over trekkracht staat verderop.

Welke ondergrond is geschikt?

Mountainboarden kan zowel op gras als op zand. Beide oppervlakken voldoen prima, zand heeft echter wat meer mogelijkheden. Het grote verschil tussen zand en gras is dat zand een gelijkmatige weerstand tegen slippen heeft. De hoeveelheid kracht die je moet uitoefenen om je board te laten glijden is ongeveer gelijk. Op gras varieert dit echter van erg stroef voor droog gras tot spekglad bij nat gras. Droog gras is stroef genoeg om je knieën te verdraaien bij een poging tot slippen. Op gras moet je ook met veel kleinere vliegers vliegen omdat je het teveel aan trekkracht van een te grote vlieger niet goed kwijt kan door te slippen. Toch rijden met een dergelijke grootte vlieger heeft vaak pijnlijke valpartijen tot gevolg.

Qua hardheid van het zand heb je een harder strand nodig dan met buggy rijden. Je banden zijn wat smaller en kleiner waardoor je wat gemakkelijker weg zakt. Waar de zachte plekken zich bevinden is dus een van de dingen waar je op moet letten tijdens het rijden. Niets is zo vervelend als het plotseling wegzakken, je board staat dan heel snel stil, terwijl je zelf nog even door je traagheid door "vliegt", met een valpartij als gevolg. Mocht je toch een stuk zacht zand tegenkomen dan kan je daar doorheen rijden door op je achterste voet te leunen en bovendien met deze voet ook te sturen.

Asfalt is totaal ongeschikt voor mountainboarden vanwege de onvermijdelijke valpartijen, asfalt levert dan lelijke schaafwonden op. Bovendien heeft het net als droog gras teveel weerstand tegen slippen. Mocht je het toch willen proberen dan zou ik een kleine vlieger nemen omdat de rolweerstand erg laag is op asfalt.

Veiligheid

Tot nu toe was het een positief verhaal...Aan mountainboarden zitten ook een aantal negatieven kanten, de mogelijkheden tot valpartijen en blessures zijn legio. Ze zijn echter ook voor het overgrote deel te voorkomen, als je er maar aandacht aan besteedt. Het belangrijkste is het vallen, dat zal je onherroepelijk overkomen bij mountainboarden. Met de juiste technieken en wat beschermingsuitrusting is het bijna nooit een probleem.

Een van de belangrijkste zaken is dat de voetbanden goed moeten zijn afgesteld. Anders kan dit gemakkelijk tot enkel- en