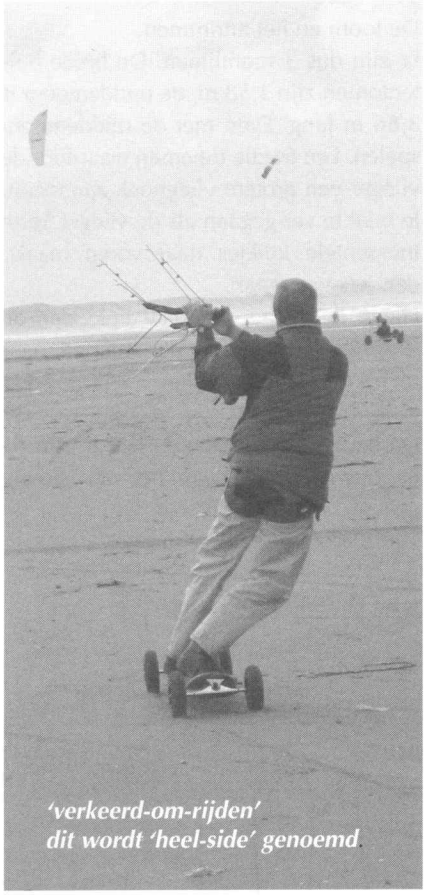
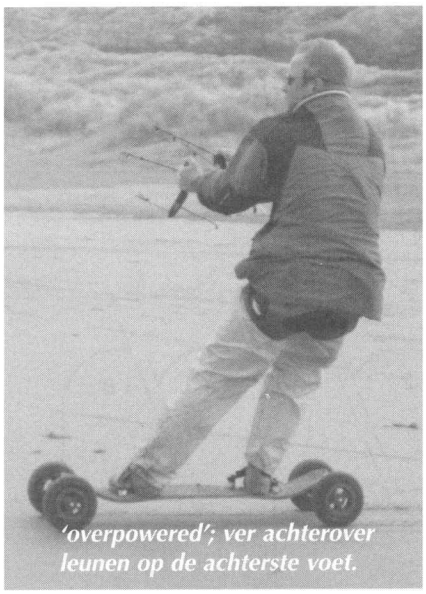
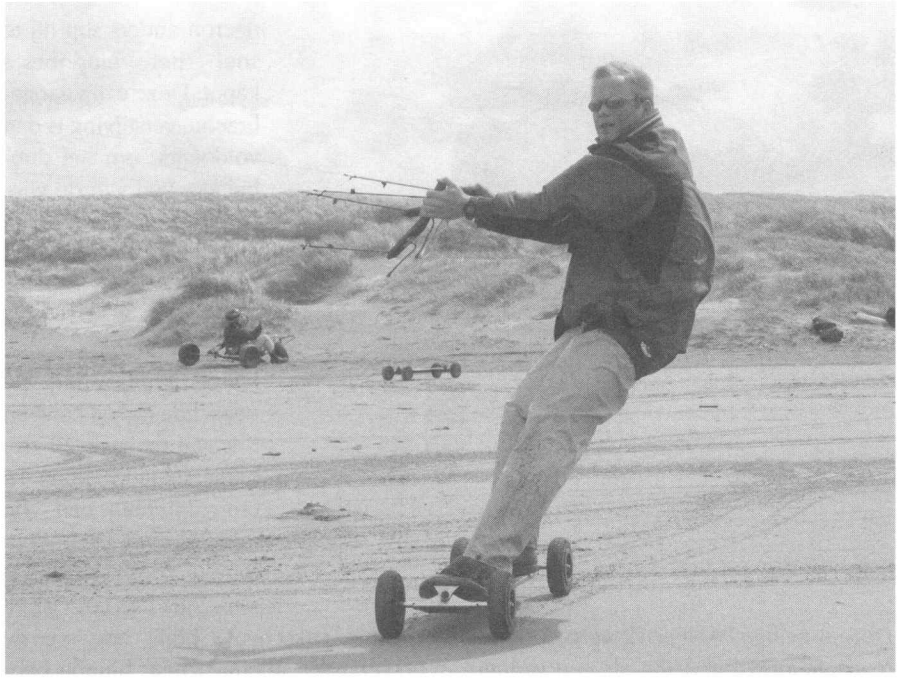


'verkeerd-om-rijden'
dit wordt 'heel-side' genoemd.



'overpowered'; ver achterover leunen op de achterste voet.



Hoe nu te beginnen

Voordat je begint moet je uiteraard goed overweg kunnen met de vlieger die je gaat gebruiken. Daarnaast heb ik zelf veel geleerd door een paar dagen met het mountainboard op straat te oefenen om er wat gevoel voor te krijgen. Ik heb verondersteld dat je gelijk met voetbanden op het board begint. Zonder voetbanden mountainboarden is moeilijker in het begin maar je techniek zal er later een stuk beter door worden.

De gemakkelijkste locatie om te beginnen is een hard open strand zonder al te veel mensen. Qua windsnelheid ligt het optimum tussen de 3 en 6 Beaufort. Bij minder wind zijn de effecten van de schijnbare wind te groot en bij meer wind worden de vliegers te klein en te nerveus. Als je wilt beginnen is een vlieger die zó groot is dat je hem niet hoeft te bewegen het makkelijkste. Waarschijnlijk heb je al genoeg moeite om op het board te blijven staan, extra afleiding van de vlieger is dus niet gewenst. Zoek je vliegeroppervlakte op in de tabel en kies om te beginnen je windsnelheid ongeveer in het midden van de windrange.

Het wegrijden is het gemakkelijkste met je voorste voet in de binding. Gooi nu je vlieger in de wind waarna je de achterste voet in de voetband stopt. De neus van het board moet schuin met de wind mee wijzen. Nadat je bent weggereden eerst zorgen dat je wat snelheid maakt voordat je aan de wind gaat rijden anders val je te snel stil. Probeer eerst wat kleine stukken te rijden. Begin pas met bochten draaien als je het heen en weer rijden goed onder de knie hebt. Aan de wind rijden is het makkelijkste met een relatief grote vlieger.

Qua snelheden is mountainboarden langzamer dan buggyen. Dit is voor sommige mensen een nadeel, voor mij persoonlijk een voordeel. Ik heb snelheden gehaald tot ongeveer 40 km/h. Hogere snelheden zijn zeker mogelijk maar bij meer dan 40 km/h voel ik mij niet comfortabel. Het slingeren zoals besproken bij het veiligheidsgedeelte kan zeer pijnlijke gevolgen hebben. Ik hou het zelf liever wat rustiger.

Wat als je het bovenstaande allemaal goed beheerst?

Ik heb nog wat meer dingen beschreven op mijn internetpagina.

Zie http://home.zonnet.nl/bartvanoers voor meer informatie.

Veel plezier met oefenen

Bart van Oers, Delft.