

# safety rules

*Met toestemming overgenomen uit KITESURF nummer 4 , waarvoor onze dank. Red.*

Tekst: Stefan Grolleman/ [www.kitesurfmagazine.nl](http://www.kitesurfmagazine.nl) & Rick lossi

Vertaling: Mark Pronk/ [www.foils.nl](http://www.foils.nl)

De laatste tijd komt het kiten steeds vaker in het nieuws voor. Voornamelijk gaat het dan over de gevaren en niet over de sport zelf. Vaak genoeg zie ik langs de waterkant in ons land van die hele stoere mannetjes met hun kite op de vaste wal lopen, lekker springen en gek doen. Ik ben het er mee eens dat het leuk is om te laten zien hoe goed je wel niet bent, maar daar zit niemand op te wachten, ga liever het water op. Want, wat als het toch door één af andere reden verkeerd gaat, dan voel je je heel lullig of nog erger je raakt gewond of raakt een omstander. Ik weet dat, dit soort kiders natuurlijk denkt mij gebeurt toch niks, daar ben ik veel te stoer en te goed voor. Voor zover ik weet maakt iedereen fouten en je hebt nog altijd te maken met omstandigheden of omstanders die niet weten waar ze mee te maken hebben. Wat ik hier mee duidelijk wil maken is dat het me niet gaat om die kleine groep stoere mannetjes. Het gaat erom dat iedere kiter zich er van bewust is dat er steeds meer negatief nieuws verspreid wordt. Terecht, ja (stoere mannetjes) en nee. Daarom hieronder nog een keer de belangrijkste safety rules!

## **RIP HARDER. RIDE SAFER: TIEN TIPS "FROM THE SCHOOL OF HARD KNOCKS".**

Kitesurfen is een waanzinnige extreme sport. De adrenalinerush en de hoeveelheid fun die je hebt als je over het water schiet, als je springt en pas vele meters verder weer landt, is absoluut verslavend. Een lekkere kitesessie zorgt meestal voor een gezonde honger naar meer! Veel power is voor velen de aantrekking, maar deze power vormt vaak ook het gevaar. Riders raken gewond of overlijden terwijl dat vaak voorkomen kan worden met een klein beetje kennis en voorzichtigheid. Denk eens na wat deze tien veiligheidstips voor jou kunnen doen als je ze in jouw kite-stijl opneemt. Ze dragen bij aan een verhoogde veiligheid voor jou én voor je omstanders. Ze kunnen er voor zorgen dat kitesurfen een sport blijft die voor iedereen toegankelijk is. Ze kunnen voorkomen dat kitesurfen verboden wordt, iets wat bij sommige goede spots al dreigt te gebeuren! Deze veiligheidsrichtlijnen zijn ontstaan uit uitgebreide analyse van bijna honderd kitesurf incidenten en ongelukken. Natuurlijk kunnen deze richtlijnen niet alle gevaren voorkomen, dus blijf voorzichtig.

### **1. HOUD MINSTENS 60 METER AFSTAND VAN GEVAARLIJKE OBJECTEN.**

Het strand, eventuele boten, rotsen, gebouwen, hoogspanningsmasten en andere objecten zijn erg hard en dus gevaarlijk. De power je kite zo vroeg mogelijk als zulk gevaar dreigt. Bij het kitesurfen geldt: "afstand is je beste vriend". De nodige afstand kan er voor zorgen dat inschattingfouten of gewoon botte pech niet met schade, verwondingen of met de dood betaald hoeven te worden. Er zijn al kiders gewond geraakt of dodelijk verongelukt door een gebrek aan afstand.

### **2. LET OP HET WEER.**

Stormen en instabiele wind hebben de nodige kiders verwond. Check daarom voor je gaat kiten uitgebreid de weersvoorspellingen. ([www.windfinder.com](http://www.windfinder.com) / [www.weeronline.nl](http://www.weeronline.nl) of teletekst 702/ 704/ 707/ 710). Bekijk weerkaarten, check de windwaarschuwingen en -voorspellingen en nog veel belangrijker: houd tijdens het kiten eventuele weersveranderingen constant in de peiling! Kitesurfen is het veiligst als er geen storm of zware windvlaag dreigt, als de wind gelijkmatig en niet vlagerig is. In andere woorden, als jij als kiter niet zeker weet of jij of je materiaal de omstandigheden aankunnen, ga dan nooit het water op! Als je ziet dat er een storm of een windvlaag dreigt ga dan direct naar de kant en haal je vlieger naar beneden. Verwijder de lijnen en zorg er voor dat je vlieger op een veilige plaats ligt ruim voordat de veranderingen in het weer jou bereikt hebben. Vermijd altijd directe afluende of aanlandige wind, en overweeg het gebruik van een signaalhoorn om de mensen op het water tijdig te waarschuwen voor dreigend gevaar.

### **3. NEEM VOLDOENDE LESSEN VAN EEN GOEDE KITESURFSCHOOL.**

Bouw hiermee voorzichtig en onder begeleiding ervaring op in condities die door ervaren instructeurs beoordeeld worden. Natuurlijk kost dit geld, maar bedenk je dan dat je met ervaring voorkomen kunt dat je je kite-gear, de omstanders of jezelf beschadigt. Daarnaast beperken we meteen het voorkomen van ongevallen ook de kans, dat kitesurfen op sommige spots verboden wordt!