

**“TRACTION workbook”** is een speciale uitgave van Kite & Friends uit Duitsland en geschreven door Jens Baxmeier, Duitstalig, heeft 84 pagina’s in A5-formaat, is volledig in kleur en kost euro 8,50.

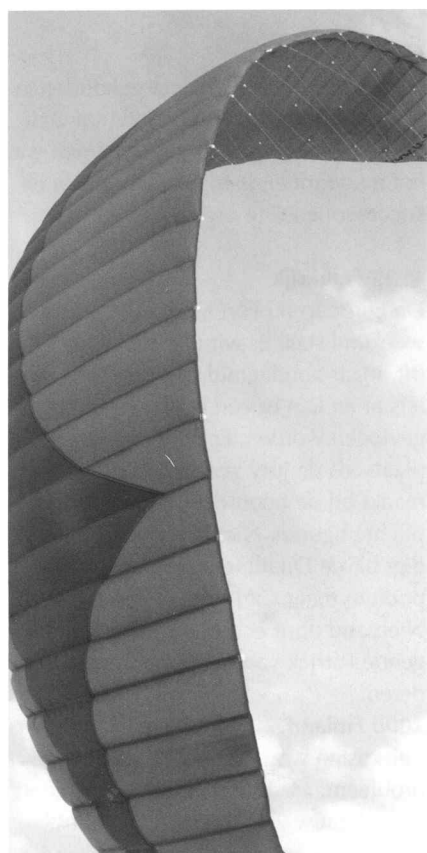
Volgens het voorblad bevat het boekje een basis-cursus voor buggy, mountainboard, snowkiten (board en ski), kitesurfen en powerkiten. Via een 11-tal hoofdstukken wordt alles uitgelegd: vliegtypes; opbouw en besturing vlieger; trapezes en safety systemen; pulling, jumping, manlifting en bodysurfen; voortbewegingsmiddelen: buggy, mountainboard, snowboard, kitesurfboard

de duidelijkheid, alhoewel het er na 3 keer lezen toch wel blijkt te staan.

Wil je bijvoorbeeld snel even zoeken hoe te beginnen met mountainboarden, dan verradt de titel van het boekje al dat het enig “work” zal kosten om dat te vinden. Het staat trouwens als afsluitende tip onder “voortbewegingsmiddelen”: mountainboard (en niet onder “basis-oefeningen”).

Voor dit workbook geldt, dat je de Duitse taal redelijk goed moet beheersen. Doe je dat en wil je beginnen met een van de vijf traction-takken, dan is dit boekje uitstekend geschikt om je goed voor te bereiden. Wel het hele boekje doorwerken!

**Frans Nijhuis Almelo**



of skies; basis oefeningen; cursus kitesailing; voorrang en uitwijk regels; snelheid maken; tricks; onderhoud en reparaties. Hierbij is getracht alles zo algemeen mogelijk op te schrijven en (bijna) alles aan bod te laten komen. Je vindt dus niet vijf afzonderlijke traction-cursussen, maar een alles omvatende cursus met waar nodig verduidelijkingen voor een of meer van de vijf traction-takken. Dat gaat soms enigszins ten koste van

